



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



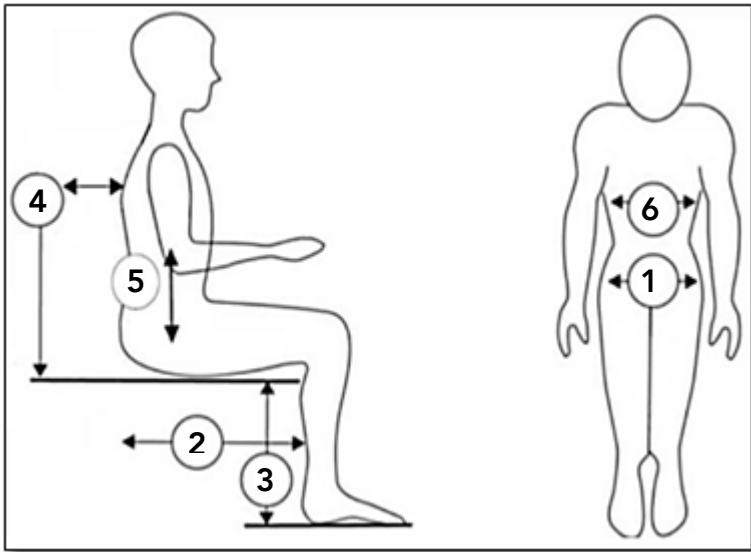
دليل قياس وتعديل الكراسي المتحركة

Wheelchair Fitting and Measurement Guideline

يوفر هذا الدليل ستة قياسات أساسية، يجب أخذها بعين الاعتبار عند اختيار كرسي متحرك يدوي يتناسب بشكل مثالي مع المستخدم.

فيما يلي إرشادات وتعليمات موجهة حول هذه القياسات.

القياسات الأساسية الستة



الطريقة

أثناء الجلوس، قم بقياس أوسع مسافة من الورك إلى الورك. أضف من 1.25 إلى 2 بوصة للسماح بمسافة بين مسند الذراع وكل جانب من الورك.

الاعتبارات

- المسافة الإضافية تسمح بارتداء الملابس مثل المعاطف وتمنع تهيج الجلد بين الفخذين ومسند الذراع.
- إذا كان الكرسي المتحرك عريضاً جداً، سيصبح من الصعب دفعه، أو المرور عبر الأبواب، كما أنه لن يوفر دعماً كافياً للجسم.

الطريقة

أثناء الجلوس، قم بقياس المسافة على طول الفخذ من الورك الخلفي إلى الركبة. اطرح 1-2 بوصة من القياس لترك مساحة بين الجزء الخلفي من الركبة ومقعد الكرسي المتحرك.

الاعتبارات

إذا كان عمق المقعد طويلاً جداً

فقد يتسبب في تهيج الجلد وتلفه خلف الركبتين وسوء دعم الوضعية.

إذا كان عمق المقعد قصيراً جداً

سيكون هناك دعم أقل تحت الفخذين مما قد يزيد الضغط على الأرداف.

الطريقة

أثناء الجلوس، قم بقياس المسافة من طية الجزء الخلفي من الركبتين إلى أسفل الكعب. أضف 2 بوصة للسماح بمسافة بين مساند القدم والأرض.

الاعتبارات

إذا كان الارتفاع عن الأرض مرتفعاً جداً

- سيكون من الصعب وضع الكرسي أسفل المكاتب والطاولات.
- ستتغذر ملازمة القدمين للأرض عند إزالة مساند القدم، مما يجعل التنقل والدفع بالأقدام أكثر صعوبة.
- يصبح الكرسي أكثر عرضة للانقلاب.

إذا كان الارتفاع منخفضاً جداً

- ستلامس مساند القدم الأرض، مما يزيد الضغط على الأرداف عند ملازمة القدمين للأرض.

الطريقة

أثناء الجلوس بوضعية منتصبة، قم بقياس المسافة من الأرداف إلى أسفل لوح الكتف. أضف أو اطرح بوصات بناءً على مقدار الدعم المطلوب للوضعية. بشكل عام، يجب ألا يتداخل ظهر المقعد مع حركة الكتفين.

الاعتبارات

فقد يسبب وضعية غير مريحة للجزع العلوي ويمنع الحركة الكاملة للكتفين لدفع الكرسي.

إذا كان ظهر المقعد مرتفعاً جداً

سيؤدي ذلك إلى دعم ضعيف للجزع ووضعية سيئة.

إذا كان ظهر المقعد قصيراً جداً

ارتفاع مساند الذراع

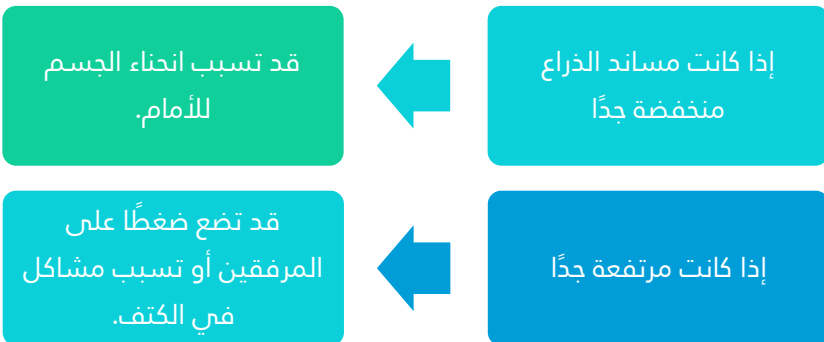
5

الطريقة

مع ثني الكوع بزاوية 90 درجة، قم بقياس المسافة من الأرداف إلى طرف الكوع. أضف 1 بوصة بالإضافة إلى ارتفاع الوسادة (إذا تم استخدام وسادة).

الاعتبارات

يساهم ارتفاع مساند الذراع في دعم وضعية منتصبه مع الكتفين في وضعية طبيعية.



الطريقة

أثناء الجلوس، قم بقياس عرض الصدر عند مستوى الجزء العلوي من مسند الظهر. أضف 0.75 بوصة لهذا القياس.

الاعتبارات

سيؤثر على حركة الكتفين لدفع الكرسي ولن يوفر دعمًا كافيًا للوضعية.

إذا كان عرض مسند الظهر واسعًا جدًا

قد يسبب تهيج الجلد أو عدم الراحة.

إذا كان ضيقًا جدًا

لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم التأهيل الطبي - العلاج
الطبيعي

HEM1.25.0001711